



Мулюкова Т.А.

14 мая 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Судякина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	115	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,95	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,18	8,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	8,63	14,96	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,06	7,13	15,86	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,81	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,23	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,73	34,6	85,21	744,4	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,8	1,85	10,09	63	Какао	180	16,85
7,1	8,28	28,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	39,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
3,88	0,98	21,01	47	Нашпенок из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,5	298	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./